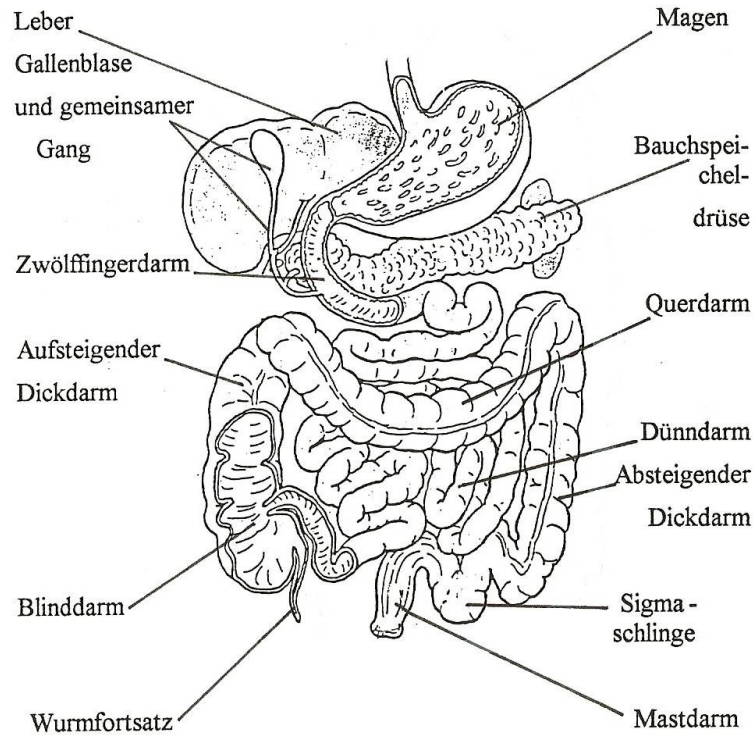


Patienteninformation

Colon-Hydro-Therapie

-Darmspülung-



Was ist eine Colon-Hydro-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie wurde von der NASA, der amerikanischen Weltraumbehörde, mitentwickelt und ist seit Jahren eine mit Erfolg durchgeführte Möglichkeit der Darmreinigung und Darmsanierung.

Wer braucht die Colon-Hydro-Therapie?

Die meisten Menschen leiden an gestörter Symbiose, der so genannten Dysbiose, einer Disharmonie der lebensnotwendigen Bakterien im Darm. Durch denaturierte Lebensmittel, Stress, Umweltbelastungen, Gifte sowie den Missbrauch von Medikamenten, Alkohol und Tabak wird das Gleichgewicht zwischen Mensch und Bakterien zerstört. Die Folge davon ist das zunehmende Erlahmen der Abwehrkräfte im Organismus.

Viele Menschen leiden an einem gestörten Stoffwechsel, Verdauungsproblemen sowie Übergewicht und produzieren dadurch krankmachende Darmbakterien. Diese produzieren ebenfalls Gift- und Abfallstoffe, welche nicht schnell genug abgebaut und ausgeschieden werden können. Es kommt zwangsläufig zur „Autointoxikation“ (Selbstvergiftung des Körpers). Als Folge davon können Vitalitätsverlust, Müdigkeit, Depressionen, Konzentrationsmangel, Aggressivität und Angstzustände in Erscheinung treten.

Krankheiten wie Infektionen, Entzündungen, Rheuma, Polyarthritis, Akne, Psoriasis, Ekzeme, hoher Blutdruck, Migräne und vor allem Allergien sind neben falscher Ernährung einem schlecht funktionierenden Darm zuzuordnen.

Immunvorgänge im menschlichen Körper wurden lange Zeit vom Standpunkt der Infektion gesehen, doch die Immunglobuline (Eiweisskörper mit Abwehreigenschaften) werden zum grössten Teil im Darm gebildet. Deshalb ist die Darmschleimhaut das erste und wichtigste Verteidigungssystem gegen Giftstoffe. Erst an zweiter Stelle folgen Leber, Nieren, Lymphe, Lunge und die Hautoberfläche

«Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper.»

Wie können Sie selber die Therapie unterstützen?

- indem Sie ihre Ernährung auf ihren Körper anpassen
(eine Ernährungsberatung mittels einem individuellen Ernährungsplan, basierend auf ihrem Blutbild und Blutwerten, hilft Ihnen dabei)
- Genügend stilles Wasser trinken und sich oft und viel an frischer Luft bewegen

Wie wirkt die Colon-Hydro-Therapie?

Sie entfernt auf wirksame Weise angesammelten, stagnierten Stuhl und Fäulnisstoffe von den Wänden des Darmes. Dieser natürliche Säuberungsprozess bewirkt, dass die Symptome, die entweder direkt oder indirekt mit dem Nichtfunktionieren des Darmes zusammenhängen, beseitigt werden.

Wie oft ist die Colon-Hydro-Therapie anzuwenden?

- oft genügen 2 - 6 Darmspülungen, oder nach Absprache mit ihrer Therapeutin
 - Bei Pollinose (Heuschnupfen) ist der Erfolg mit dieser Therapie am grössten, wenn sie vor Ausbruch der Allergie angewendet wird. Sehr oft kann diese dadurch verhindert werden.
- 1 – 2mal jährlich zur Vorbeugung vor innerer Verschlackung und chronischen Krankheiten.

Durchführung der Colon-Hydro-Therapie

1. Sie erhalten unmittelbar vor der Therapie Tropfen für die Verbesserung der Darmflora.
2. Um das Ablösen des Darminhalts zu fördern, setzen wir den Zapper ein. Dieses Gerät wirkt mit seinen Frequenzen auch gegen Parasiten im Darm.
3. Sie liegen bequem in Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Durch ein Kunststoffröhrchen fliesst gefiltertes Wasser in den Darm ein. Der gelöste Darminhalt wird über ein geschlossenes System durch einen Abflussschlauch abgeleitet. Während der sanften Bauchdeckenmassage kann die Therapeutin vorhandene Problemzonen ertasten und das einfließende Wasser genau in diesen Bereich lenken. Die Colon-Hydro-Therapie ermöglicht dadurch eine intensive, wie auch gründliche Reinigung und Sanierung des Dickdarms.

Die auflösende Wirkung des Wassers und die gleichzeitige warm - kühl Reizung des Darmes bewirkt, dass dieser wieder zu arbeiten beginnt und selbständig den angesammelten und stagnierten Darminhalt weiterbefördert. Das geschlossene System dieser Therapie verhindert, dass sowohl für Sie als Patient als auch für die Therapeutin unangenehme Erscheinungen, in Form von Gerüchen etc., entstehen.

Die Colon-Hydro-Therapie wird von den Patienten als angenehm empfunden und erzeugt ein Gefühl von innerer Frische, Sauberkeit und Reinheit.

Fragen Sie uns, ob auch in Ihrem Falle die Colon-Hydro-Therapie durchgeführt werden sollte.

Gaby Bannholzer

-kant. appr. Heilpraktikerin-